

### Протокол заседания № 3

районного методического объединения учителей физической культуры

Дата: 30.03.21 года

Место проведения: (дистанционно)

Начало: 10.00ч

Количество участников РМО: 30 человек (Списочный состав см. Приложение 1)

В заседании принимали участие:

учителя физической культуры, руководитель РМО Кравцова С.В.,

Повестка дня:

1. Доклад. Музыка как средство повышения двигательной активности на уроках физической культуры.

Стрионова Л.В. учитель физической культуры МБОУ СОШ№9.

2. Доклад. «Инновационная и экспериментальная деятельность на уроках ФК»

Кравцова С.В., руководитель РМО.

3. Семинар – практикум. Общая физическая подготовка: цели и задачи. Самостоятельные занятия по ОФП.

Учитель ФК МБОУ СОШ№1 Корж И.В.

4. Использование интернет-ресурсов на уроках ФК.

Учитель ФК МБОУ СОШ№28 Кучеря Е.Н.

5. Семинар-практикум. Методика и организация урока ФК в условиях дистанционного обучения.

Учитель ФК МБОУ ООШ№3 Кононова Е.С.

6. Подведение итогов акций, конкурсов, соревнований. Руководитель РМО Кравцова С.В.,

По первому вопросу слушали учителя ФК МБОУ СОШ№9 Стрионову Л.В., которая поделилась своим опытом использования музыки во время уроков ФК. Она рассказала коллегам, что упражнения под музыку не только повышает двигательную активность на уроке, но и является восстановительно-успокаивающим, благоприятно влияющим средством на психику ребенка.

По второму вопросу слушали руководителя РМО Кравцову С.В., которая ознакомила с инновационной и экспериментальной деятельностью на уроках ФК в режиме онлайн, ознакомила коллег какими сайты можно использовать для подготовки и во время уроков.

По третьему вопросу слушали учителя ФК МБОУ СОШ№1 Корж И.В., которая в режиме онлайн поделилась опытом и учащимися старших классов продемонстрировала упражнения по ОФП для самостоятельных занятий дома во время пандемии.

По четвертому вопросу слушали учителя ФК МБОУ СОШ№28 Кучеря Е.Н., которая предложила и рекомендовала коллегам использовать интернет-ресурсы на уроках ФК, привлекать родителей и детей, чтобы уроки еще были доступней и интересней. Но все-таки больше использовать традиционную подвижную форму работы на уроках ФК, а использование интернет-ресурсов вспомогательным дополнительным материалом для обучения.

По пятому вопросу слушали учителя ФК МБОУ ООШ№3 Кононову Е.С., ознакомила учителей ФК с методикой и организацией урока ФК в условиях дистанционного обучения. Рассказала какими образовательными ресурсами и платформами пользуется.

По шестому вопросу слушали руководителя РМО Кравцову С.В. Она ознакомила коллег с итогами Олимпиады по ФК, участия учителей ФК в конкурсах, акциях.

Решили:

1. Использовать во время процесса обучения инновационную и экспериментальную деятельность.
2. Применять упражнения по ОФП в домашних условиях для самостоятельных занятий в режиме повышенной готовности.
3. Использовать интернет-ресурсы для повышения качества обучения на уроках ФК.
4. Принимать участие в конкурсах, акциях.

Секретарь:

Председатель:



Горностаева Л.А.

Кравцова С.В.

КОПИЯ  
ЗЕРНА

Директор МКУ ДММ при ГО  
С.В. - Даванова С.Т.