

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3



«Утверждаю»

Директор МБОУ ООШ №3

А.А. Белый

«01» сентября 2023 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
основной общеобразовательной  
школы №3**

# **Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы №3**

## **1. Общие положения**

**1.1.** Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы №3 (далее - МБОУ ООШ №3) разработаны на основании следующих нормативных документов:

1.1.1. ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.3/2.4.3590-20), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020г. № 32;

1.1.3. Устава МБОУ ООШ №3;

1.1.4. Учебного плана МБОУ ООШ №3.

**1.2.** Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБОУ ООШ №3, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.

**1.3.** Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по МБОУ ООШ №3.

**1.4.** Настоящее Положение регламентирует функционирование МБОУ ООШ №3 в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

## **2. Цели и задачи**

**2.1.** Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

**2.2.** Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся**

Организация образовательного процесса в МБОУ ООШ №3 регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, элективных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

### **3.1. Продолжительность учебного года.**

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

### **3.2. Регламентирование образовательного процесса.**

3.2.1. Продолжительность учебного года в первом классе - 33 недели, во 2-9 классе не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе).

3.2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале текущего учебного года.

3.2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти.

3.2.4. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.2.5. Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная учебная неделя в 1-8 классы;
- 6-ти дневная учебная неделя в 9 классах.

3.2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять: - для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры; - для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков в день при 5-дневной учебной неделе; -

для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков; - для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков.

3.2.7. Начало занятий в 8:00. Проведение нулевых уроков не допускается

3.2.8. Продолжительность урока: для обучающихся 2-9 классы - 40 минут в 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока (один день 5 уроков) по 45 минут каждый.

3.2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 5 минут, большой перемены (после 2, 3 уроков) - 20 минут. В середине учебного дня для 1 классов рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.2.10. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.2.11. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и английский язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

3.2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

3.2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9 классах — до 3,5 ч.

3.2.15. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят в коридорах и рекреациях этажа и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

3.2.16. В МБОУ ООШ №3 с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.2.17. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.2.18. Ответственному за пропускной режим - сотруднику охраны, либо сторожу МБОУ ООШ №3 категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители администрации поселения, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.

3.2.19. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

3.2.20. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются вне уроков по предварительной договоренности.

3.2.21. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

3.2.22. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.2.23. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

### **3.3. Подвоз учащихся**

Подвоз обучающихся на школьном автобусе не осуществляется .

### **3.4. Питание**

Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают детей в буфет, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в буфете.

### **3.5. Режим двигательной активности учащихся**

3.5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: - физкультминуток; - утренней гимнастики перед уроками ; - организованных подвижных игр на переменах; - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; - самостоятельных занятий физической культурой в спортивных кружках и секциях.

3.5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.5.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

### **3.6. Режим трудовых занятий обучающихся**

На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой ОУ, следует чередовать различные по характеру задания.

3.6.1. При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

3.6.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

3.6.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

3.6.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

### **3.7. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

3.7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-8 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом МБОУ ООШ № 3 и решением педагогического совета.

3.7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.

### **3.8. Организация воспитательного процесса**

Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений.

3.8.1. Дежурство по МБОУ ООШ №3 администрации, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором.

3.8.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ ООШ №3 разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.8.3. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.8.4. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением (повышением) температуры воздуха.

### **3.9. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в МБОУ ООШ №3 функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей. Организация воспитательного процесса в МБОУ ООШ №3 в летний период регламентируется нормативно - правовыми актами муниципального образования Красноармейский район и соответствующими приказами директора школы.